

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора коледжу

« 26 » 08 2022р. № 10

**ІНСТРУКЦІЯ № 75**  
**з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час зимових**  
**канікул**

***1. Загальні положення***

1.1. Інструкція з безпеки здобувачів освіти під час зимових канікул поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування на зимових канікулах.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017р. № 1669, «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306, «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 р. № 974.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання долікарської допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

***2. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час зимових канікул***

2.1. Перед початком зимових канікул слід чітко визначити терміни початку та закінчення канікул.

2.2. У разі продовження канікул потрібно телефонувати в останній день визначених термінів до куратора групи для визначення нового терміну канікул.

2.3. У разі неможливості за поважних причин або сімейними обставинами вчасно приступити до навчальних занять після канікул, студенти, батьки повинні завчасно попередити куратора групи, надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує причину.

**2.4. Під час канікул, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:**

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори – низькими;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїзної частини, слід іти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїзну частину можна тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіччя;
- у місцях, де рух регулюється, треба керуватися тільки сигналами світлофора;
- виходити на проїзну частину з-за транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- категорично заборонено вибігати на проїзну частину дороги, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїзну частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

- заборонено під час зимових канікул учням кататися на велосипедах, мопедах, роликах тощо, що не відповідає погодним умовам та сезону для запобігання ДТП;
- для запобігання ДТП категорично заборонено кататися на санчатах, ковзанах, лижах (інших зимових приладах для розваг) на проїзній дорозі, катання на даних предметах повинно здійснюватися у спеціально відведених для цього місцях;
- категорично заборонене катання з гірок із виїздом на проїзжу частину дороги;
- у жодному разі не можна чіплятися за задній бампер машин для того, щоб покататися по проїзній частині дороги – ці дії визначені вищою категорією небезпеки, що може призвести до ДТП, травмування й загибелі;
- для запобігання травмування можна кататися на ковзанах тільки у відведених для цього спеціальних місцях й на міцному льоду без розщелин;
- студенти повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, знання про які вони отримали на виховних годинах, предметних заняттях;
- переходити залізничні колії категорично заборонено;
- студенти, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

## **2.5 Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті здобувачі освіти повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:**

- не брати з собою вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисту речовину, рідину тощо);
- користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання;
- заборонено застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, яке виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо); влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, а також захищати предмети проходи та аварійні виходи;
- у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайому чи чужу побутову техніку, не вмикати її у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- не можна користуватися електроприладами мокрими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізольованої проводки, іскріння проводки, слід негайно повідомити дорослих;
- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;
- у разі пожежної небезпеки : наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101) назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;
- \* при появі запаху газу в приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном. Швидко відчинити вікна, двері, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи пожежну охорону – 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію, залишити свій номер телефону;
- \* під час святкування Нового року вдома або інших закладах чітко дотримуватися вимог протипожежної безпеки; не приходити на свято в одязі з легкозаймистого матеріалу; в сторону ялинки категорично заборонено кидати будь-які предмети; не можна прикрашати ялинку іграшками, гірляндами не фабричного, або низької якості виробництва; заборонено використовувати відкритий вогонь під час новорічних свят (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо); влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загоряння; встановлювати різні конструкції, виконані з

пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захищати предметами проходи та аварійні виходи; не можна застосовувати для оформлення приміщень декорації та обладнання, виготовлені з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону тощо).

### **2.7 Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті та ін. здобувачі освіти повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:**

- \* під час канікул заборонено наближатися й перебувати біля водоймищ; категорично заборонено виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища. Лід може бути крихким.
- \* категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм та загибелі;
- \* категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби;
- \* пересуватися слід обережно, спокійно; дивитися під ноги, щоб не впасти та не травмуватися через ожеледь;
- \* не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – дані проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;
- \* не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – удар електрострумом від високовольтних живлень можна отримати на відстані 5 м;
- \* не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння із висоти;
- \* не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;
- \* не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

### **2.8 Під час канікул здобувачі освіти повинні дотримуватися правил безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі із чужими людьми:**

- \* не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема, не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу і швидко йти до людей;
  - \* не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще сказати, що не знаєте, і швидко йти геть;
  - \* не відчиняти двері дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро – вони у сусідів. Тим часом слід зателефонувати батькам, а незнайомцям двері не відчиняти;
  - \* слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивної поведінки, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантними стосунками;
  - \* не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між будинками.
  - \* під час перебування на вечірній прогулянці, потрібно телефонувати батькам про те, де ви перебуваєте і з ким;
- на прогулянці керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації потрібно викликати працівників поліції за номером 102, зателефонувати батькам;
- \* не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочин, вчинений після 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітньому може бути призначене терміном не більш як на 10 років; найбільш суворим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;
  - \* батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Карного кодексу

України.

## **2.9 Під час канікул здобувачі освіти повинні виконувати правила із запобігання захворювань на грип, інфекційні, кишкові захворювання, педикульоз тощо:**

- \* при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;
- \* хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- \* приміщення постійно провітрювати;
- \* у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;
- \* хворому дотримуватися постільного режиму;
- \* вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
  - \* перед їжею мити руки з милом;
  - \* не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;
  - \* для запобігання захворювань на педикульоз, регулярно мити голову; не слід користуватися засобами особистої гігієни інших осіб (гребінець) , а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати свого одягу іншим;
    - \* не вживати самостійно медичних медикаментів і препаратів, не рекомендованих лікарем;
    - \* якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

## **2 Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.**

2.1 Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

2.2 Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

2.3 Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

**101 – пожежна охорона;**

**102 – поліція;**

**103 – швидка медична допомога;**

**104 – газова служба,**

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

2.4 У разі можливості покинути територію аварійної небезпеки.

### **Розробив:**

Інженер з охорони праці

Тетяна ЗОРІНА

### **Погоджено:**

Заступник директора з виховної роботи

Вікторія ВЕРБА